

คู่แท้ข้ามภพ Soulmates



คู่มือข้ามภพ

แปลและเรียบเรียงจาก *SoulMates*

ผู้เขียน *Richard Webster*

ราคา 169 บาท

ผู้แปล : **สุภาวค์ เอกสุวรรณ**

ผู้เรียบเรียง : **ธนิศานต์ มาชะศิริรานนท์**

พิมพ์ครั้งที่ 1 : ตุลาคม 2552

"Translated from"

SOUL MATES:

UNDERSTANDING RELATIONSHIPS ACROSS TIME

Copyrights © 2001 Richard Webster

Published by Llewellyn Publications

Woodbury, MN 55125 USA

www.llewellyn.com

Thai edition published by Expernet Co., Ltd.

จัดพิมพ์โดย : **ดีไลท์พับลิชชิง** (ในเครือเอ็กซ์เพอร์เน็ทบุ๊คส์)
 2387 อาคารรวมทุนพัฒนา ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 0-2718-1821 (10 คู่สาย)
<http://www.expernetbooks.com>
e-mail : public@expernetbooks.com

จัดจำหน่ายโดย : **บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)**
อาคารเนชั่นทาวเวอร์ ชั้นที่ 19 เลขที่ 46/87-90
ถนนบางนา-ตราด แขวงบางนา เขตบางนา
กรุงเทพฯ 10260
โทรศัพท์ 0-2739-8222, 0-2739-8000
โทรสาร 0-2739-8356-9
<http://www.se-ed.com>

พิมพ์ที่ : **บริษัท แอคทีฟ พรินท์ จำกัด**
โทร. 0-2216-9122

ข้อมูลทางบรรณานุกรมหอสมุดแห่งชาติ
เว็บไซต์อร์, ริชาร์ด.

คู่มือข้ามภพ - SoulMates.--กรุงเทพฯ : ดีไลท์พับลิชชิง, 2552.
162 หน้า.

1. สะกดจิต. 2. ระลึกชาติ. I. สุภาวค์ เอกสุวรรณ, ผู้แปล.

II. ธนิศานต์ มาชะศิริรานนท์, ผู้เรียบเรียง. III. ชื่อเรื่อง.

133.89

ISBN 978-974-414-118-7

พิมพ์บน
กระดาษกอนสายตา
www.greenread.com

 อ่านได้บน
by ECG Paper

คำนำสำนักพิมพ์

คุณเชื่อเรื่องคู่แท้หรือเปล่า ? เชื่อไหมว่ามีใครบางคนที่ถูกกำหนดมาให้คู่กัน และตามหากันและกันเพื่อเติมเต็มอีกครั้งหนึ่งของชีวิต

ถ้าถามดิฉัน คำตอบก็คือ ไม่แน่ใจเหมือนกัน เหตุเพราะช่วงชีวิตที่ผ่านมาเชื่อในการกระทำของตัวเองเป็นหลัก แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่าลึกๆ ในใจแล้วยังเชื่อเรื่องที่ว่าพิสุจน์ไม่ได้อีกหลายเรื่อง บางครั้งสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตก็ดูเหมือนความบังเอิญที่เหมาะสมเจาะราวกับมีใครมาขีดเส้นไว้

เมื่อ 11 ปีที่แล้ว ดิฉันบังเอิญได้พบกับคนคนหนึ่งในช่วงเวลาสั้นๆ ที่ไม่เคยพูดคุยกันมากไปกว่าคำทักทาย เขาคนนั้นชื่นชอบหนังสือเรื่อง “เราจะข้ามเวลามาพบกัน (Only Love is Real)” และได้ส่งต่อหนังสือเล่มนั้นให้เพื่อนคนหนึ่งของดิฉันได้อ่าน สุดท้ายหนังสือเล่มนั้นก็มาอยู่กับดิฉัน โดยที่ไม่มีโอกาสได้คืนเจ้าของ

6 ปีต่อมา เราได้พบกันโดยบังเอิญในร้านหนังสือ ช่วงเวลาที่ติดพันด้วยกันในร้านทำให้เราได้พูดคุยกันมากขึ้น นั่นเป็นจุดเริ่มต้นของความรักความสัมพันธ์กว่า 5 ปีที่ผ่านมา ช่วงเวลาที่เรารู้สึกว่าเราจะแต่งงานกัน คุณงามพรรณ เวชชาชีวะ เพื่อนและพี่สาวผู้แสนดีก็ได้ส่งหนังสือเรื่อง “คู่แท้ข้ามภพ (Soul Mates)” มาให้ (โดยที่ไม่ได้คาดคิดว่าดิฉันจะสนใจหนังสือเล่มนี้) ความรู้สึกเมื่อได้อ่านหนังสือเล่มใหม่นี้ช่วยย้อนความทรงจำและทำให้ดิฉันตระหนักได้ถึงความบังเอิญบางอย่างในชีวิตที่ไม่สามารถจะมีคำใดมาอธิบายได้

ดิฉันขอส่งต่อหนังสือเล่มนี้ให้กับทุกท่าน มาร่วมกันค้นหาและค้นพบสิ่งที่อาจเรียกได้ว่า พรหมลิขิต โชคชะตา หรือแม้กระทั่งความบังเอิญด้วยกันนะคะ และขอขอบคุณผู้ที่มีส่วนผลักดันในชีวิตทุกท่านที่ทำให้ดิฉันมีวันนี้ค่ะ

ด้วยความปรารถนาดี
ธนิชานต์ มาชะศิรานนท์

สารบัญ

หน้า

คำนำสำนักพิมพ์ 3

สารบัญ 4

บทนำ 5

❁ คู่แท้ 11

❁ การยอนจิตระลึกชาติ 27

❁ เตรียมตัวให้พร้อมถึงดูดคู่แท้ 45

❁ มีคู่แท้มากกว่าหนึ่งคนหรือเปล่า 67

❁ วิธีถึงดูดคู่แท้ 79

❁ ไม่มีความสัมพันธ์ไหนที่สมบูรณ์แบบ 89

❁ ระลึกชาติได้อย่างไร 99

❁ วิธีการระลึกชาติอื่นๆ 125

❁ วิธีรักษาคู่แท้ให้อยู่กับคุณตลอดไป 141

บทสรุป 153

คู่แท้ข้ามภพ 157

เกี่ยวกับผู้เขียน 162



บทนำ

จิตวิญญาณคืออะไร
ไรตัวตน หรือคงอยู่

~ ไทมส์ สูด ~

ในปี ค.ศ. 1967 ผมโดยสารเรือจากประเทศนิวซีแลนด์ไปกรุงลอนดอน ผมเดินทางไปถึงในตอนเย็น และรุ่งเช้าวันถัดมาผมก็เริ่มสำรวจในเมือง ที่น่าประหลาดใจก็คือผมได้พบกับเพื่อนเก่าจากประเทศนิวซีแลนด์เข้า โดยบังเอิญ พวกเขากำลังจะไปงานเลี้ยงคืนวันนั้นและเอ่ยปากชวนผมไปด้วยกัน มันเป็นงานปาร์ตี้ที่สนุกสนาน ที่สำคัญก็คือผมได้รู้จักกับใครคนหนึ่งที่น่าเธอชื่อ มาร์กาเร็ต ฮอว์ หลังจากนั้นสี่ปีเราก็แต่งงานกัน ผมเดินทางไปประเทศอังกฤษเพื่อแสวงหาความก้าวหน้าในอาชีพ และผมไม่เคยเชื่อเรื่องพรหมลิขิต ถึงอย่างนั้นก็เถอะเหตุการณ์บางอย่างชักพาให้เรามาพบกัน ถ้าผมไม่บังเอิญไปเจอก๊วนเพื่อนๆ หรือตัดสินใจไม่ไปงานปาร์ตี้ ผมคงไม่ได้



เจอกับมาร์กาเร็ต และถ้าเธอไม่บังเอิญเป็นเพื่อนที่แสนดีของเจ้าภาพในงาน คืนนั้น เธอก็คงไม่อยู่ที่นั่นเหมือนกัน การได้พบกันของเราเป็นความบังเอิญ หรือเป็นโชคชะตาที่กำหนดไว้กันแน่ !

ช่วงเวลาในการทำงานเป็นนักสะกดจิตบำบัดหลายปีที่ผ่านมา มีคู่สมรสมาหาผมเพื่อที่จะระลึกชาติย้อนอดีต เพราะต้องการรู้ว่าพวกเขาเคยอยู่ร่วมกันมาในชาติที่แล้วหรือเปล่า ผมรู้สึกสนุกกับการนำทางย้อนอดีต และรู้สึกเคลิบเคลิ้มที่ได้ประจักษ์ว่าคนสองคนผูกพันกันจนแยกไม่ออกมาหลายชั่วอายุคนแล้ว ความสัมพันธ์และเพศได้เปลี่ยนแปลงไป แต่คนที่อยู่ระหว่างการสะกดจิตสามารถจดจำคู่แท้ของเขาหรือเธอได้ทันทีขณะย้อนจิตระลึกชาติ

ผมพบกับประสบการณ์ที่หลากหลายในการย้อนจิต สามีภรรยาบางคู่มาหาผมโดยเชื่อว่าพวกเขาเป็นเนื้อคู่กัน และเคยอยู่ร่วมกันในชาติก่อน แม้พวกเขาจะเข้าสู่การสะกดจิตได้อย่างง่ายดายและย้อนจิตกลับไปยังชาติภพอื่นๆ ที่ผ่านมา แต่ทว่าคู่ชีวิตของเขาในชาตินี้ไม่ได้อยู่ที่นั่น หมายความว่าพวกเขาไม่ใช่คู่แท้กันในที่สุดอย่างนั้นหรือ....

บางคู่ก็มาหาผมโดยเชื่อว่าคู่สมรสของเขาในชาตินี้ไม่ใช่คู่แท้ อย่างไรก็ดีระหว่างที่พวกเขาย้อนจิตกลับไป กลับได้พบคู่ชีวิตของเขาปรากฏอยู่ทุกชาติ

ผมได้พบกับสถานการณ์ที่บางคนเชื่อว่าพวกเขาเป็นเนื้อคู่กัน และการสะกดจิตย้อนอดีตก็ยืนยันความเชื่อนี้ มีบางคนที่คิดว่าพวกเขาเป็นคู่แท้กัน แต่เราไม่สามารถพิสูจน์ความจริงในเรื่องนี้ได้ และก็ยังมีคนอื่นๆ อีกที่คิดว่าพวกเขาไม่ใช่คู่แท้ แต่การย้อนจิตระลึกชาติบ่งบอกว่าพวกเขาเป็นคู่กัน

มันช่างสับสนปนเปเสียจริงๆ ผมเริ่มต้นอ่านทุกสิ่งทุกอย่างเท่าที่จะ
หามาได้เกี่ยวกับเรื่องนี้ และตั้งคำถามในหลายๆ ที่ที่ผมไป ความสนใจเกี่ยวกับ
คู่แท้นั้นมากมายเหลือคณานับ ดูเหมือนว่าทุกๆ คนกำลังตามหาคู่แท้ของ
พวกเขา ทุกคนมีความปรารถนาที่ต้องการตามหาคนที่ใช่ซ่อนอยู่ ใครสักคน
ที่พวกเขาใช้ชีวิตร่วมกันมาหลายชาติปางก่อน

ผมพบว่าคนเรามีแนวความคิดแตกต่างกันว่าคู่แท้คืออะไร หลาย
คนคิดว่ามันหมายถึงความสัมพันธ์อย่างแนบแน่นเป็นพิเศษซึ่งต่างฝ่ายต่าง
มีชีวิตอยู่เพื่ออีกฝ่ายหนึ่งอย่างแท้จริง บ้างก็อธิบายว่าคู่แท้เป็นความสัมพันธ์
ของคนสองคนที่เป็นทั้งเพื่อนและคนรัก คนส่วนใหญ่นิยามว่าคู่แท้เป็นความ
รักความผูกพันที่มั่นคงระหว่างชายและหญิงที่คงอยู่มาตราบนานชั่วอายุคน

คำจำกัดความของผมเองก็คือ ความสัมพันธ์ของคู่แท้คือความผูกพัน
ที่แน่นแฟ้นระหว่างคนสองคนที่เกิดขึ้นมาหลายชาติภพ โดยที่ต่างฝ่ายต่างช่วย
ให้อีกฝ่ายหนึ่งได้รับบทเรียนที่เขาหรือเธอจำเป็นต้องเรียนรู้ในชาติภพนี้

ผมเชื่อว่าคู่แท้ไม่จำกัดเฉพาะความสัมพันธ์กับเพศตรงข้ามเสมอ
ไป อาจเป็นความสัมพันธ์ระหว่างคนสองคนที่เป็นเพศเดียวกันก็ได้ และไม่
จำเป็นต้องเป็นความสัมพันธ์แบบชู้สาวด้วยซ้ำไป ผมยังเชื่ออีกว่าความสัม-
พันธ์ของคู่แท้ไม่จำเป็นต้องคงอยู่ชั่วชีวิต สองสามปีที่แล้วมิตรแท้ของผม
หย่าร้างกันหลังจากแต่งงานมาแล้ว 15 ปี ผมรู้สึกแปลกใจในขณะนั้น ก็
เพราะผมคิดว่าพวกเขาเป็นคู่แท้ของกันและกัน ในตอนนี้ผมก็ยังเชื่ออย่าง
นั้น เพียงแต่รู้สึกว่าคุณค่าที่ได้รับบทเรียนที่จำเป็นจากกันและกันแล้ว
ดังนั้นจึงได้แยกย้ายกันไปในตอนนี้

มนุษย์มีความเชื่อในเรื่องคู่แท้มาเป็นเวลาหลายพันปีแล้ว เพลโตกล่าวไว้ในงานเขียนเรื่องซิมโพเซียว่ามนุษย์ตามหาคู่แท้ของตนตั้งแต่เทพซุสตัดร่างพวกเขาออกเป็นสองท่อน ในเทพนิยายของเขา เพลโตพรรณนาว่าจะมีผู้ชาย ผู้หญิง และคนที่เป็นทั้งผู้ชายและผู้หญิงอยู่ในโลก พวกเขาเริ่มถกเถียงกันว่าพวกเขาจะปีนขึ้นไปบนสวรรค์ได้อย่างไร เหล่าเทวดาต่างพากันกลัดกลุ้มกับเรื่องนี้และปรึกษากันว่าจะทำอย่างไร ข้อสรุปง่ายๆ ก็คือต้องทำลายมวลมนุษย์ เทพซุสจึงเสนอว่าให้ตัดมนุษย์ทุกคนออกเป็นครึ่งท่อน เพื่อให้มนุษย์อ่อนแอลง และไม่ให้สามารถทำตามแผนได้สำเร็จ

เทพทุกองค์เห็นด้วยกับเทพซุส และมนุษย์ก็ถูกแบ่งออกเป็นสองท่อน แน่แน่นอนว่าเหล่ามนุษย์พ่ายแพ้ราบคาบกับเรื่องนี้ และเทพซุสตกลงใจที่จะทำให้ครึ่งหนึ่งของมนุษย์มีความสัมพันธ์กับครึ่งที่ตรงกันข้ามเพื่อเป็นสัญลักษณ์ของการสร้างอย่างสมบูรณ์ ฉะนั้นผู้ชายจะตามหาผู้หญิง และผู้หญิงจะตามหาผู้ชาย และผู้คนทั้งชายและหญิงจะตามหาอีกครึ่งหนึ่งของพวกเขา การเล่าเรื่องของเพลโตมีความน่าสนใจ และแสดงให้เห็นว่าความเชื่อเรื่องคู่แท่นั้นมีมาเนิ่นนานแล้ว

ในตำนานสूरียเทพของอียิปต์ เทวีไอซิสและเทพโอซิริสเป็นเนื้อคู่กัน เรื่องราวว่าห้าพันปีมาแล้วกันว่าเทวีไอซิสและเทพโอซิริสเป็นคู่แฝดที่มีความผูกพันกันตั้งแต่อยู่ในครรภ์ พวกเขาเติบโตขึ้นและอภิเษกกัน ความรักซึ่งกันและกันช่างยิ่งใหญ่เสียจนความตายไม่อาจแยกพวกเขาจากกันได้ เทพเจ้าโอซิริสถูกพระอนุชาที่ริษยาชื่อเซตสังหาร เซตนั้นปรารถนาทั้งตัวเทวีไอซิสและดินแดนที่ปกครอง โลงศพที่มีร่างของเทพโอซิริสถูกทิ้งลงในแม่น้ำไนล์ และล่องลอยไปถึงเมืองไบบรอส เทวีไอซิสตามหาจนพบและนำพระศพกลับมายังประเทศอียิปต์ เซตที่โกรธแค้นได้ฉีกร่างที่ไร้วิญญาณของโอซิริสออก

เป็น 14 ชั้นและทั้งชั้นส่วนกระจัดกระจายไปทั่วทั้งอียิปต์ เทวีไอซิสสามารถหาชิ้นส่วนได้จนครบ ยกเว้นลึงค์ซึ่งถูกปูออกซิรันคัสทำลายไป พระนางจึงเนรมิตของลับขึ้นจากดินเหนียว และจากนั้นก็แปลงกายเป็นนกแร้ง เทวีทำให้พระศพของเทพเจ้าโอซิซิสฟื้นคืนชีพด้วยการกระพือปีกของพระองค์

เรื่องราวที่น่าหลงใหลนี้ช่างดึงดูดใจชาวอียิปต์โบราณอย่างมาก และทำให้โอซิซิสเป็นเทพเจ้าที่ได้รับการยกย่องมากที่สุด ว่าอยู่เหนือความตายและบรรลุนิยามความเป็นอมตะ รวมทั้งยังแสดงถึงความรักที่มีอานาพาของชายหญิง ซึ่งยังคงผลิบานต่อไปแม้หลังความตายของคู่สมรส ไม่น่าแปลกใจที่วิหารออบิโดสที่เชื่อกันว่าเป็นที่ฝังพระศพของเทพโอซิซิส ได้กลายเป็นหนึ่งในบรรดาสถานที่ที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดในประเทศอียิปต์

เรื่องราวดังกล่าวยังก่อกำเนิดประเพณีที่ฟาโรห์จะต้องทรงพระนามว่าฮอรัส (ชื่อโอรสของเทวีไอซิสและเทพโอซิซิส) แต่จะกลายเป็นเทพเจ้าโอซิซิสหลังจากที่ทรงสิ้นพระชนม์ และผู้สืบทอดต่อมาจะทรงพระนามว่าฮอรัสแทน เพื่อแสดงถึงความเป็นเทพเจ้าแห่งดินแดนไอยคุปต์

เรื่องราวความรักเป็นส่วนสำคัญของเทพนิยายมหัศจรรย์มาตั้งแต่มนุษย์เริ่มสื่อสารข้อความกัน ไม่มีคำไหนมีความหมายลึกซึ้งไปกว่าคำว่า “รัก” หลายคนอ่านหนังสือและดูภาพยนตร์เพียงเพื่อที่จะสัมผัสความรู้สึกของคนที่กำลังตกอยู่ในห้วงแห่งความรัก และหวังจะได้ครองคู่กันอย่างมีความสุขตลอดไป ทุกคนต้องการความรัก ใฝ่หาถึงความรัก ละเมอถึงคู่ครองที่เลอเลิศ จินตนาการถึงความสัมพันธ์ที่ยืนยง แต่ตรวบจนบัดนี้ในชีวิตจริงของคนเรากลับยากเย็นเหลือเกินที่จะหาคนที่ใช่ ผมเชื่อว่าเราทุกคนมีคนที่พิเศษ คนที่ดีพร้อมสำหรับคุณอาจจะอยู่กับคุณในตอนนี้ หรืออาจจะกำลังตามหาคุณอยู่ก็ได้ มันยากที่จะตามหาคนพิเศษจนเจอ แต่ไม่ว่าจะยากเพียงใด

คุณก็จะได้พบ คุณทั้งสองเคยใช้ชีวิตร่วมกันมาก่อนหลายครั้งหลายคราจน
นับครั้งไม่ถ้วน คุณอาจเคยเพลิดเพลินกับเรื่องราวความรักแสนดูดีมีในยุค
อียิปต์โบราณ ยุคกลางของอังกฤษ หรือยุครเนสซองส์แห่งกรุงโรม คุณ
อาจเคยใช้ชีวิตอย่างสนุกสนานในดินแดนปาเลสไตน์อันศักดิ์สิทธิ์ ประเทศ
ไทย หรือประเทศรัสเซีย และได้พบคู่ของคุณในตอนนั้น คุณจะพบกับ
เขาหรือเธออีกในชาตินี้ หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณค้นหา และรักษาคนพิเศษ
คนนี้ไว้กับคุณ ผมอยากให้คุณค้นหาคู่แท้ของคุณให้เจอ และมีความสุข
ตราบชั่วชีวิตกับเขา





1

คู่แท้

กำเนิดของเราหาใช่อื่นใด
หากเป็นการหลบไหวและลี้มเลือน
ดวงจิตที่มากับเราไซ้ไร เป็นดวงดาวแห่งชีวิต
ที่ดับจากที่อื่น ณ ดินแดน
ที่ไกลแสนไกล



~ วิลเลียม เวิร์ดสเวิร์ธ ~

ก่อนที่จะพูดถึงคู่แท้ เราต้องทำความเข้าใจเสียก่อนว่าวิญญาณนั้นหมายถึงอะไร พจนานุกรมโดยมากให้คำจำกัดความว่าวิญญาณเป็นส่วนหนึ่งของมนุษย์ บางเล่มขยายความมากขึ้นไปอีกโดยกล่าวว่าวิญญาณอาจอยู่เป็นนิรันดร์ อันที่จริงความหมายของวิญญาณก็เป็นดังเช่นทั้งหมดที่ว่ามานี้และก็มีคามหมายไกลไปกว่านั้น ดวงวิญญาณมีหน้าที่คอยควบคุมดูแลทุกด้าน

ของชีวิตที่อยู่สูงขึ้นไปอีกซึ่งทำให้เราเป็นมนุษย์ หากไร้ซึ่งวิญญาณ เราจะไม่สามารถแสดงหรือสัมผัสถึงความรัก การดำเนินกิจกรรมต่างๆ ที่นำเราพบมีเกียรติทั้งหมดในชีวิตเกิดจากวิญญาณ วิญญาณยังแสดงถึงสังขารของชีวิตอีกด้วย เมื่อวิญญาณลบล้างร่างกายก็หมดสิ้นอายุขัย วิญญาณอาจมองได้ว่ามีความหมายเดียวกับจิตใจหรือความรู้สึก แต่ดวงวิญญาณมีความหมายมากกว่านั้นมาก มันแสดงถึงความเป็นชีวิต และหากดวงวิญญาณเป็นอมตะ เราก็จะไม่มีวันตาย เราเพียงแต่ย้ายไปอยู่อีกชาติภพหนึ่งเท่านั้น วิญญาณของเรามีอยู่ก่อนที่เราจะอยู่ในชาตินี้ และจะอยู่ต่อไปหลังจากเราจากชีวิตนี้ไปแล้ว

วิลเลียม ฟอล์กเนอร์ นักเขียนนวนิยายชาวอเมริกันให้คำจำกัดความคำว่าวิญญาณในการกล่าวสุนทรพจน์รางวัลโนเบลของเขาว่า “ผมเชื่อว่ามนุษย์ไม่ได้มีแค่ความอดทนเท่านั้น แต่มนุษย์จะยืนหยัดอีกด้วย มนุษย์เป็นอมตะ ไม่ใช่เพราะในบรรดาสิ่งมีชีวิตด้วยกัน พวกเขาเท่านั้นที่มีความต้องการไม่สิ้นสุด แต่เป็นเพราะมนุษย์มีวิญญาณ ที่รู้จักเห็นอกเห็นใจ เสียสละและอดทน”

หลายปีก่อนผมรู้จักกับผู้หญิงคนหนึ่งที่หวาดวิตกเกรงว่าวิญญาณจะหลุดออกจากร่างอย่างมาก เธอเคยได้ยืนยันว่าวิญญาณจะหลุดออกจากร่างขณะที่เราหลับหรือจาม ดังนั้นเพื่อให้แน่ใจว่าวิญญาณของเธอจะไม่หลุดไปไหน ทุกครั้งที่เธอจาม เธอก็มักจะพูดว่า “ขอพระเจ้าอำนวยการให้ลูกด้วย” แน่นนอนครับ ถ้ามีใครมาจามต่อหน้าเธอ เธอก็จะพูดว่า “ขอพระเจ้าอำนวยการ” เช่นกัน ทุกครั้งที่รู้สึกอยากหาความสุขสวาทที่นั่นจะพยายามกลั้นไว้ เธอจะเฝ้าปากแน่นเพื่อป้องกันไม่ให้วิญญาณออกจากร่าง !



ในหนังสือชื่อ *The Man Who Can Look Backward* ของ นีล สตรีท เล่าเรื่องของเพื่อนที่เป็นนรีแพทย์ซึ่งชอบมองย้อนเข้าไปในดวงตาของทารกแรกเกิด เขาคิดว่าการทำเช่นนั้นจะให้เห็นถึงความแตกต่างของวิญญาณดวงใหม่ที่มาจากชาติภพที่แล้ว นัยน์ตาของทารกบางคนเต็มไปด้วย “ความประหลาดและพรึ่นพริ้ง” ในขณะที่ทารกคนอื่นมองไปรอบๆ “อย่างไม่ตั้งใจ คล้ายๆ กับกำลังประเมินสถานการณ์ ‘ใหม่’ ของพวกเขา” เขาบอกว่า “คล้ายๆ กับพวกเขากำลังพูดว่า คราวนี้เป็นอะไรอีกล่ะ” ดวงตานั้นเป็นหน้าต่างของหัวใจอย่างแท้จริง

ถ้าเรายอมรับคำจำกัดความว่า คู่แท้เป็นความผูกพันแน่นแฟ้นระหว่างคนสองคนที่มีมาหลายภพหลายสมัย ก็แสดงว่าเรายอมรับแนวความคิดของการกลับชาติมาเกิด

การกลับชาติมาเกิดเป็นหลักคำสอนที่กล่าวว่า วิญญาณมนุษย์จะเวียนว่ายตายเกิดหลายชั่วอายุชั้นจนกว่าจะบรรลุถึงความดีพร้อม หรืออีกนัยหนึ่งก็คือ แม้กายเนื้อและตัวตนของเราจะดับสูญ หากแต่ดวงจิตของเราเป็นอมตะ ดวงจิตมีชีวิตรออยู่หลายชั่วอายุชั้นและจะยังมีชีวิตรต่อไปอีกยาวนานหลายชาติภพ เมื่อเราถือกำเนิดวิญญาณจะนำพาความรู้ ประสบการณ์ ภูมิปัญญา และผลกระทบในชาติก่อนๆ ติดตัวมาด้วย ดังนั้นทำที่ต่างๆ ที่เราแสดงออกจึงเป็นผลสืบเนื่องยาวนานมาตั้งแต่ชาติปางก่อน สิ่งที่เราเรียนรู้ในชาตินี้จะถูกบันทึกรวมไว้ใช้ต่อไปในภพหน้า วิถีชีวิตของเราในชาตินี้จะส่งผลโดยตรงต่อคุณภาพชีวิตที่เราจะได้เจอเมื่อเกิดใหม่ในชาติหน้า

การกลับชาติมาเกิดเป็นแนวคิดที่มีมานานมากและพลอบประโลมจิตใจผู้คนมากมายนับไม่ถ้วนมาหลายต่อหลายปี ทุกวันนี้มีคนเชื่อเรื่อง



การกลับชาติมาเกิดมากกว่าที่เคย อย่างน้อยครึ่งหนึ่งของประชากรโลกก็เชื่อว่ามันเป็นเรื่องจริง

สาเหตุที่ทำให้มีคนตั้งมากมายเชื่อเรื่องการกลับชาติมาเกิดก็เพราะจากอดีตที่ผ่านมาทั้งหมดมีคนจำนวนไม่น้อยที่มีความทรงจำของอดีตชาติ บางคนมีชีวิตในชาติปัจจุบัน โดยมีความทรงจำอย่างแม่นยำในอดีตชาติที่เพิ่งจากมา และมีบ่อยครั้งที่ข้อมูลเหล่านี้สามารถพิสูจน์ว่าเป็นความจริง ดอกเตอร์เอียน สตีเวนสัน เป็นผู้เชี่ยวชาญชั้นนำระดับโลกเกี่ยวกับเรื่องนี้ ด้วยอายุ 80 ปี เขาใช้ชีวิตส่วนใหญ่ไปกับการค้นคว้าวิจัยในเรื่องนี้และค้นหาความจริงจากคำกล่าวอ้างของคนที่ระลึกชาติได้

ข้อโต้แย้งต่อการกลับชาติมาเกิดประการหนึ่งก็คือ ปัจจุบันนี้มีประชากรที่มีชีวิตอยู่บนโลกใบนี้มากกว่าทุกยุคทุกสมัยในประวัติศาสตร์ ประชากรโลกเพิ่มขึ้นเป็นสองเท่าระหว่างศตวรรษที่ 1 และปี ค.ศ. 1500 และเพิ่มเป็นสองเท่าอีกครั้งในศตวรรษที่ 19 ดังนั้นเท่ากับเพิ่มขึ้นถึง 4 เท่า แล้ววิญญูณทั้งหมดนี้มาจากไหนกัน เป็นไปได้ว่ามีวิญญูณดวงใหม่เกิดขึ้นตลอดเวลา อย่างไรก็ตาม คำอธิบายก็คือในปัจจุบันมีคนกลับมาเกิดใหม่รวดเร็วกว่าที่เคยเป็นมา จริงๆ แล้วเมื่อคุณตายไป โอกาสที่คุณจะกลับมาเกิดใหม่อีกครั้งคือประมาณ 52 ปี

คุณหมอเฮเลน แวมบัค ทำการค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับเรื่องนี้อย่างกว้างขวาง คุณหมอพบว่าคนไข้ของเธอสามารถระลึกถึงเรื่องราวที่เกิดขึ้นจริงในประวัติศาสตร์ได้อย่างน่าสนใจ เช่น คนไข้หลายคนย้อนกลับไปยังยุคต่างๆ ในประวัติศาสตร์ได้อย่างถูกต้องในขณะนั้น เธอยังค้นพบอีกด้วยว่าสภาวะการย้อนจิตระหว่างผู้ชายและผู้หญิงอยู่ในอัตราที่แทบจะเท่าๆ กัน แม้ว่าสัดส่วน

ของคนใช้ชายและหญิงที่คุณหมอสะกดจิตย้อนอดีตจะแตกต่างกัน
มาก

มีความเข้าใจผิดอย่างหนึ่งที่เกิดขึ้นบ่อยๆ ว่า ผู้ที่ย้อนจิตนั่นเองที่
เลือกจะเป็นบุคคลสำคัญในประวัติศาสตร์ สำหรับผมนี้ไม่ใช่ปัญหาเลย และ
เฮเลนก็คิดเหมือนผม คนที่ย้อนจิตมักจะไม่ได้มีชีวิตที่ตื่นเต้นผจญภัย
ร่าเริง หรือประสบความสำเร็จ คนใช้รายหนึ่งของคุณหมอเฮเลน แวมบัค
ย้อนจิตไปยังชีวิตในชาติที่แล้วในประเทศปากีสถานที่ซึ่งเขาเป็นคนพิการ เขา
กลายเป็นขอทานและเสียชีวิตด้วยความหิวโหย คนใช้อีกรายหนึ่งเป็นสาว
เลิฟเครื่องตีในบาร์ เธอเสียชีวิตหลังจากโดนข่มขืนและทุบตีจากชายขี้เมา
หลายคน คงไม่มีใครหรอกที่ตั้งใจเลือกชีวิตพวกนี้ในการสะกดจิตย้อนอดีต

เฮเลน แวมบัค จัดแบ่งกลุ่มของผลลัพธ์ที่ได้ในช่วงระยะเวลาว่า
สี่พันปี เธอถามคำถามที่ทำให้สามารถจัดกลุ่มคนใช้ของเธอว่าเป็นชนชั้นสูง
ชั้นกลาง หรือชั้นล่างในแต่ละยุค ชีวิตชนชั้นสูงมักเป็นชนกลุ่มน้อยเสมอ
และคนส่วนใหญ่เป็นชนชั้นต่ำ และนี่สอดคล้องกับความเป็นจริงของกรอบ
เวลาต่างๆ ที่เธอทำการพิสูจน์

การกลับมาเกิดใหม่ช่วยอธิบายเรื่องของกรรมเก่า เราก่อกรรมของ
ตัวเองขึ้นมาจากวิถีการดำเนินชีวิต ถ้าหากวันนี้เราทำความดี เราก็จะได้รับ
ผลดีตอบแทนในที่สุดแม้ว่าจะไม่ใช่ในชาตินี้ ทำนองเดียวกันถ้าเราทำ
ความเลว เราก็จะได้รับโทษในที่สุด ถ้าหากในชาตินี้เราเป็นคนรวยแต่กลับ
ขี้เกียจ ลักวันหนึ่งเราก็จะต้องทำงานหนักและต่อสู้ให้มีรายได้พอประทังชีวิต
แน่นอน

