



THE BIG BOOK OF MOTIVATION GAMES

สุดยอดกิจกรรมฝึกพลังและสร้างแรงจูงใจให้ทีมงาน !

ผู้เขียน : Robert Epstein, Ph.D. และ Jessica Rogers

เกมและกิจกรรมสร้างแรงจูงใจทีมงาน !

แปลและเรียบเรียงจาก *The Big Book of Motivation Games*

ผู้เขียน Robert Epstein & Jessica Rogers

ราคา 185 บาท

ผู้แปล : ญัฐวรรณ กิจรัตน์โกศล

พิมพ์ครั้งที่ 2 : กรกฎาคม 2553

สงวนลิขสิทธิ์โดย : บริษัท เอ็กซ์เปอร์เน็ต จำกัด

The Big Book of Motivation Games

by Robert Epstein, Ph.D. with Jessica Rogers

Original edition Copyright © 2001 by The McGraw-Hill Companies, Inc.

All rights reserved

Thai edition Copyright © 2009 by Expernet Co., Ltd.

All rights reserved

จัดพิมพ์และ

จัดจำหน่ายโดย : สำนักพิมพ์เอ็กซ์เปอร์เน็ต

2387 อาคารรวมทุนพัฒนา ถนนเพชรบุรีตัดใหม่

แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร. 0-2718-1821 (10 คู่สาย)

<http://www.expernetbooks.com>

e-mail : public@expernetbooks.com

พิมพ์ที่ : ธรรมกลการพิมพ์

โทร. 0-2932-4911, 0-2932-5433

หากมีข้อผิดพลาดเนื่องจากการพิมพ์ สามารถนำมาเปลี่ยนได้ที่สำนักพิมพ์เอ็กซ์เปอร์เน็ต

ข้อมูลทางบรรณานุกรมหอสมุดแห่งชาติ

แอปสไตร์, โรเบิร์ต.

เกมและกิจกรรมสร้างแรงจูงใจทีมงาน ! .--กรุงเทพฯ : เอ็กซ์เปอร์เน็ต, 2553.

216 หน้า.

1. การพัฒนาบุคลากร. 2. การทำงานเป็นทีม. 3. เกมและกิจกรรมเพื่อพัฒนาคนและ

องค์กร. I. โรเจอร์ส, เจสสิก้า, ผู้เขียนร่วม. II. ญัฐวรรณ กิจรัตน์โกศล, ผู้แปล.

III. ชื่อเรื่อง.

658.31244

พิมพ์น
กระดาษทอสนายตา
www.greenread.



อ่านได้บน

ในกรณีที่ต้องการซื้อเป็นจำนวนมาก เพื่อใช้ในการสอน การฝึกอบรม การส่งเสริมการขาย หรือเป็นของขวัญพิเศษ กรุณาติดต่อสอบถามราคาพิเศษได้ที่ โทร. 0-2718-1821 (10 คู่สาย)

คำนำ

แรงจูงใจคืออะไร ? แรงจูงใจก็คือ แรงกระตุ้นภายในที่ช่วยผลักดัน และสร้างแรงบันดาลใจให้เรามุ่งไปสู่ความสำเร็จที่ตั้งใจไว้ แล้วจะอย่างไร ถ้าคุณขาดแรงจูงใจในตัวเอง ? แล้วถ้าคนรอบข้าง ลูกน้อง หรือทีมงาน ของคุณขาดแรงจูงใจในการทำงานล่ะ คุณจะอย่างไร ? มันคงจะเป็นปัญหา สำหรับคุณอย่างแน่นอน

เกมและกิจกรรมกระตุ้นแรงจูงใจในหนังสือเล่มนี้ จะช่วยให้คุณ สามารถกระตุ้นแรงจูงใจในตัวเอง และทีมงาน เพื่อให้สามารถมุ่งมั่น พยายาม ไปสู่เป้าหมายที่วางไว้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เชื่อมั่นเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยคุณพัฒนาและสร้างสรรค์ สุดยอดทีมงานที่จะผลักดันองค์กรของคุณไปสู่ความสำเร็จได้เป็นอย่างดี

ด้วยความปรารถนาดี
ฝ่ายวิชาการเอ็กซ์เปอร์เน็ท

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	3
ค้นหาเกมที่ตรงใจคุณ	7
เตรียมตัวคุณให้พร้อม	17
หลักการพื้นฐานในการสร้างแรงจูงใจ	19
คำแนะนำการใช้หนังสือ	34
เริ่มต้นความสนุก	39
บุคลิกภาพที่สมบูรณ์	41
เป็นทุกอย่างตามใจต้องการ	46
เกมเซาวงกต	50
เกมแนะนำแบบไม่จำชื่อ	55
เล่นไฟ ไม่ชี้เกียด	61
รายการแห่งความสุข (เวอร์ชันสำหรับเล่นเดี่ยว)	64
รายการแห่งความสุข (เวอร์ชันสำหรับเล่นเป็นทีม)	67
เกมจัดความเครียด	69
วิจารณ์อย่างสร้างสรรค์	71
สีสันสร้างแรงใจ	75



	หน้า
แข่งขันสร้างสะพาน	79
ลูกแก้วพยากรณ์	83
ต่างคนต่างใจ	86
เลือกทีมถูกใจ	92
ออฟฟิศสะดวก ทำงานสบาย	95
รับแล้วทลาย	98
ทอยเหรียญมหาสนุก	101
หนึ่งคนเพื่อทีม	104
ร่วมใจบริหาร	108
เบอร์เกอร์แบบแซ่มแซ่ม	110
รางวัลสร้างกำลังใจ	114
กลุ่มกับทีมงาน	117
ความฝันอันสูงสุด	120
คำมั่นสัญญา	124
อนาคตอันสดใส	128
ให้ชีวิตยังมีไฟอยู่	133
ราชาแห่งจินตนาการ	139
หัวเราะงอหาย	143
นิ้วทองคำ	145

	หน้า
เกมผลัดกันพูด	149
ขยับกายคลายเครียด	152
เกมนี้ไม่มีมือ	156
หายใจออกสองครั้ง	159
แผนสยบความแข็ง	161
จัดระเบียบให้ชีวิต	165
แผนภูมิความสำเร็จ	168
หาเหตุผลไม่ได้	172
แผนกำจัดจุดอ่อน	175
คุณค่าของรางวัล	179
แผน 10 ปี	182
ใส่หมวก ใส่ความคิด	186
เกมพยักหน้า	190
ชั่วโมงเพิ่ม เสริมกำไร	193
รู้จักตัวตน (เวอร์ชันเล่นเดี่ยว)	197
รู้จักตัวตน (เวอร์ชันสำหรับผู้บริหาร)	202
ที่ทำงาน สร้างกำลังใจ	207
ใช่เลย !	210
เกี่ยวกับปุ๊เซียน	214

